

キックカーリング大会を開催しました!!

コロが付いた円盤を蹴って止まった所の得点を競いました。
曲がったり弱かったり強すぎたり…思い通りにはいかなくて
それがおもしろく盛り上がりました!



「歩く」を全力で応援します!!



平行棒体操

かかと上げ・つま先上げ・開脚・スクワット・もも上げを行っています。



歩幅を維持して歩く習慣をつけていただきます。



玄関の段差等、ご自宅での生活維持にはかせません。



マシントレーニング

個別に重さの調整を行い実施しています。

14時からのレクリエーションの予定です。
振り替えや追加等のご希望がございましたら
ご相談ください。



令和7年

5月



遠鉄の介護サービス
ラクラス 笠井

月	火	水	木	金	土
★カレンダーの色 イベント レクリエーション ボランティア 内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください。			1 プレゼント釣り	2 絵 合わせ	3 返して柏餅!!
5 はさもう 鯉のぼり	6 プレゼント釣り	7 絵 合わせ	8 返して柏餅!!	9 はさもう 鯉のぼり	10 マジック ショー
12 返して柏餅!!	13 防災訓練	14 プレゼント釣り	15 絵 合わせ	16 返して柏餅!!	17 はさもう 鯉のぼり
19 プレゼント釣り	20 絵 合わせ	21 返して柏餅!!	22 はさもう 鯉のぼり	23 おやつ作り	24 プレゼント釣り
26 カラオケ大会	27 おやつ作り	28 はさもう 鯉のぼり	29 返して柏餅!!	30 ギター演奏会	31 絵 合わせ