

「歩く」を全力で応援します!!



平行棒体操

かかと上げ・つま先上げ・開脚・スクワット・もも上げを行っています。



歩行訓練

歩幅を維持して歩く習慣をつけていただきます。



階段昇降

玄関の段差等、ご自宅での生活維持にはかせません。



マシントレーニング

個別に重さの調整を行い実施しています。



敬老の日



ご長寿の皆様を表彰しました★

スペシャルランチ



ちらし寿司

ちんどんやさんがやって来た!!



おやつ作りをしました!!



紅白の白玉
フルーツポンチ



遠鉄ストア リブロス笠井店にて
9/29～10/12 に作品展を開催します！！
ぜひお近くにお越しの際はお立ち寄りくださいませ。

令和8年

10月



月	火	水	木	金	土
インスタはじめました! Follow me! / Instagram LACCLASS_KASAI_DS	★カレンダーの色 イベント レクリエーション ボランティア 内容が変更になる場合があります あらかじめご了承ください。		1 栗拾い	2 おにぎりの具を集めよう!	3 はさんで はさんで 洗濯バサミ
5 マジック ショー	6 遠州弁かるた	7 おにぎりの具を集めよう!	8 はさんで はさんで 洗濯バサミ	9 遠州弁かるた	10 栗拾い
12 遠州弁かるた	13 花の木バンド	14 はさんで はさんで 洗濯バサミ	15 体を動かそう	16 栗拾い	17 遠州弁かるた
19 おにぎりの具を集めよう!	20 はさんで はさんで 洗濯バサミ	21 栗拾い	22 遠州弁かるた	23 カラオケ大会	24 おにぎりの具を集めよう!
26 栗拾い	27 おにぎりの具を集めよう!	28 体を動かそう	29 おにぎりの具を集めよう!	30 はさんで はさんで 洗濯バサミ	31 遠州弁かるた