遠鉄の介護サービス
ラクラス可睡の杜
Day service

スポーツの秋！食欲の秋！芸術の秋！
ラクラスもあきないイベント盛りだくさん♥

November
11月

16日(月)～18日(水)　羽飛ばし大会！！



イベント



3日(火)　ネイル
5日(木)　ハンドマッサージ
11日(水)　足湯
14日(土)　ボランティア(さくらんぼの会)
20日(金)　ネイル
24日(火)　ラクラスカフェ
25日(水)　スポーツダビー
26日(木)　ハンドマッサージ
30日(月)　ボランティア
(オカリナとキーボード)



作品作り

クリスマスリースのカレンダー
シクラメの壁飾り(お持ち帰り作品)
「サンタ」吊るし飾り
「さざんか」壁画





レクリエーション



栗拾い
トングを使ってたくさん拾おう！



焼き芋詰め放題
時間内にたくさん詰めて！



おにぎりの神経衰弱
集中力、記憶を鍛えましょう！

参加ご希望のイベントがございましたら
LINEまたは下記へお問い合わせくださいませ。
職員一同たくさんのご参加
心よりお待ちしております！



担当：村井、渡辺
☎0538－30－1300

《　令和　8年　11月　：　レク・イベントカレンダー　》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	栗拾い	ネイル	焼き芋 詰め放題	ハンド マッサージ	カラオケ	おにぎり 神経衰弱
8	9	10	11	12	13	14
	焼き芋 詰め放題	栗拾い	足湯	カラオケ	おにぎり 神経衰弱	ボランティア （さくらんぼ会）
15	16	17	18	19	20	21
	羽飛ばし大会！！			栗拾い 肩周りストレッチ	ネイル	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
	スポーツ ダービー	ラクラス カフェ	おにぎり 神経衰弱 フラワーアレンジメント	ハンド マッサージ	栗拾い	焼き芋 詰め放題
29	30					
	ボランティア （オカリナとキーボード）					









☆アクト☆

クリスマスリースのカレンダー・「さざんか」の壁画・etc

＊イベント追加等で急なレクの変更がある場合もございます。

＼からだがよろこぶ／

機能訓練士による ストレッチ

抽選で体験できます！

デイサービスで、
プロの機能訓練士と一緒に
やさしいストレッチをしませんか？



のび～っと気持ちいい！

11月19日(木)・20日(金)

14:00～15:00

体を動かして、
もっと元気にもっと笑顔に！

デイサービスで、楽しく健康づくりを♪