10月のフォトコレクション

秋祭り






志都呂町お祭り




わっしょい♪
わっしょい♪
元気いっぱいの
子どもたちに
パワーをもらいました✨

スポーツの秋

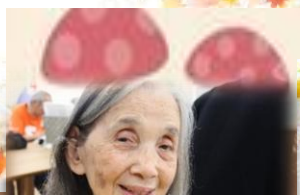







運動会






Happy Birthday

10月生まれの皆様おめでとうございます。






ラクラス志都呂の一日



ラクラス志都呂の
一日をご紹介します！

9時頃ラクラス到着
笑顔でお出迎えします！

~9:15
受け入れ



バイタル測定
体温・血圧を測ります。体調に変化はないか？看護師が常駐しています

9:15
バイタル測定





入浴
座浴・個浴・一般浴から、その方にあった入浴方法を選んで頂けます。足を伸ばしゆったりくつろげます☆

棒体操
棒を使って上肢・体幹の運動をします

9:30
朝の会





9:45
棒体操

作品作成、パズル、脳トレ等を楽しんでます！



作品製作
壁面や持ち帰り作品など、季節に合わせた様々な製作を行います。作業や手順に不安のある方も、職員が一緒にお手伝いします！

個別機能訓練！
パワーリングや平行棒を使用し、体調に合わせて上下肢の運動をします



10:00
入浴
アクト
集団体操
趣味活動
くつろぎ

おやつバイキング









11:50
口腔体操

12:00
昼食

自慢の昼食は肉・魚・麺からお好きなものを選べます







マシントレーニング
自転車こぎ、プーリー、レッグプレス等のマシンで筋力向上、可動域訓練！

13:00
くつろぎ
アクト
趣味活動
など
自由時間

昼食後、他者交流が盛んです！

くつろぎコーナー
ホットパック、メドマーで癒しのひと時♫





毎回大盛り上がりの集団レクの他、ギター演奏、マジック等ボランティアさんが来所される日もあります。また、おやつバイキングなど、志都呂ならではの行事もございます。

14:00
集団レク
行事など

15:00
おやつ



15:30
脳トレ

心を込めてお見送り！
ありがとう
ございました～!!

16:20
お見送り





ラクラス志都呂の機能訓練

棒体操



集団体操



マシントレーニング





個別にカウンセリング、体力測定を行い、目標を設定する「ラクラスジム」実施中！

可動域訓練（上下肢、股関節等）







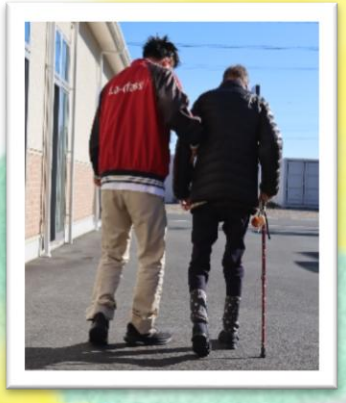
日常生活動作訓練



段差昇降



歩行訓練



ご自宅での困りごとを聞き取りし、ニーズや課題に合わせて個別訓練を実施いたします！！
トイレ動作や入浴動作の獲得、「歩けるようになりたい」といった要望への対応等、ご相談ください！

柔道整復師
鈴木・徳久