

デイサービスの一部に、タートルジム(電動式機能訓練マシン)を導入し、**機能訓練の充実と職員の負担軽減**を図っています。

■ 個人の筋力に合わせて
マシンが自動で負荷をコントロール

ご利用者様ごとに
「最適な負荷」で
運動ができます

「効果を実感」
「無理なく運動」



レッグプレス



ヒップアダクション

これまでは…

× ご利用者に合わせて、適切な負荷を設定する必要があり、都度職員が調節することが負担になっていました。



これからは…

✓ マシンが自動で負荷を設定してくれるので、調節が不要になり、**職員の負担が軽減**されました。

